

Walkinggruppe der Sparte Breitensport beim Stuttgart Lauf 2011

Wie schon in den letzten 8 Jahren hat auch dieses Jahr wieder ein Teil der Walkinggruppe am Sport-Scheck-10km-Walking im Rahmen des Stuttgarter Zeitung-Lauf teilgenommen. Die Vorbereitungen fingen schon vor einigen Wochen



an, die Anmeldung erfolgte frühzeitig, so dass Elfriede die Startnummer 1 zugeteilt wurde. Leider verletzte sich eine Teilnehmerin noch kurz vorher, aber die Anmeldung konnte von einer Nachzüglerin übernommen werden. Am Samstag wurden die Startunterlagen und Zeitnahmechips abgeholt und natürlich auch der Gutschein für eine Portion Maultaschen zum Auffüllen der Energiespeicher eingelöst. Mit einer Tasche voller Werbematerial, der Startnummer und einigen Probepäckchen für Ausdauererholung usw. ging's wieder nach Hause.

Am Sonntag traf sich die Gruppe am Bahnhof und fuhr mit der S-Bahn zum Neckarpark, wo als letzter Lauf um kurz nach 12 Uhr der Start der WalkerInnen und Nordic WalkerInnen erfolgte. Der Walkinglauf ist nicht als Wettbewerb ausgeschrieben, darum gibt es im Gegensatz zu den Läufen auch keine Altersklassen und Wertungen, aber die Laufzeit wird genommen und kann abgefragt werden. Alle WalkerInnen starten gemeinsam. Eigentlich war die 10 km Strecke dann doch fast 11 km lang, die zusammen mit ca. 550 anderen WalkerInnen zu bewältigen war. Bei strahlendem Sonnenschein und Temperaturen um die 28 Grad wurde jeder Schatten ausgenutzt. Manche um einen Grill versammelte Gruppe, die mit vollen Weizenbieregläsern anzufeuern versuchte, war dann doch nicht so motivierend. Aber viele Zuschauer entlang der Strecke feuerten alle Teilnehmer mit entsprechender Lautstärke an. Einige Musikergruppen spornten die Walker mit rhythmischen Einlagen an. Alle paar Kilometer gab's ausreichend Wasser zu trinken, was auch gerne angenommen wurde.

Nach eineinhalb Stunden (plus/minus einigen Minuten) waren alle Ehninger WalkerInnen im Ziel. Man traf sich noch zu einem kleinen Imbiss und mit dem Vorsatz, nächstes Jahr wieder mitzumachen, ging's dann zurück nach Ehningen.

