



Kursprogramm Kinder und Jugendliche



Liebe Eltern, wir unterscheiden zwischen offenen Stunden und Kursen mit fester Anmeldung. Wenn Ihre Kinder an unseren offenen Stunden teilnehmen wollen, benötigen Sie 10er Karten, die Sie bei den Übungsleiter/innen erhalten. Auf 10er Karten werden nur die besuchten Stunden entwertet. Für Neueinsteiger ist die erste "Schnupperstunde" gebührenfrei. Die blau unterlegten Kurse sind mit fester Anmeldung, Plätze werden zentral verwaltet. Wenn Sie Ihr Kind anmelden möchten schreiben Sie bitte eine Mail an kinderturnen@tsv-ehningen.de und Sie erhalten den Link zu unserem Online-Anmeldeformular. Die Bearbeitung der Mail kann ggf. einige Tage in Anspruch nehmen. Die gelb hinterlegten sind mit fester Anmeldung und müssen über die Übungsleiter angemeldet werden. Informationen zu den Kursen erhalten Sie bei den Übungsleitern. Schreiben Sie diese per E-Mail an: vorname.nachname@tsv-ehningen.de (Umlaute wie ü werden mit ue geschrieben, Groß/Kleinschreibung egal). Aus Platzgründen stellen wir die Gebühren hier nicht dar. Sie sind zu finden unter: www.tsv-ehningen.de/hauptverein/beitraege

MO	15:00 - 16:00	Kunterbuntes Kinderturnen (Jg 2014/15)	Turn- und Festhalle	Silvia Zemella
	15:30 - 16:30	Jumping Fitness Kurs für Kids ab 10 Jahren	Sporthalle 2 Gym3	Tina Hafner
	17:30 - 19:00	Geräteturnen Leistungsgruppe	Turn- und Festhalle	Urs Böhme Thomas Maier
DI	14:00 - 15:00	Vorschulkinder-Turnen Jahrgang 2012/2013	Sporthalle 2	Nicole Bolte
	15:00 - 16:00	Kunterbuntes Kinderturnen Jahrgang 2013/2014		
	14:30 - 15:30	Gymnastik für Eltern und Kind ab 2 - 3,5 Jahren		
	15:00 - 16:00	Kunterbuntes Kinderturnen Jahrgang 2014/2015	Sporthalle 2	Daniela Grondey
MI	16:15 - 17:00	Pamperzwerge, Gymnastik für Eltern und Kind ab 1 - 2,5 Jahre, Kind kann laufen	Sporthalle 2	Nicole Bässler
	15:15 - 16:15 16:30 - 17:30	Gymnastik für Eltern und Kind ab 2,5 - 3,5 Jahren	Sporthalle 2	Nicole Bässler, Miriam Schmidt
	16:00 - 17:00 17:00 - 18:00	Kunterbuntes Kinderturnen Jahrgang 2014/2015 Kunterbuntes Kinderturnen Jahrgang 2013/2014	Sporthalle 2	Monika Gottwald
DO	19:00 - 20:30	Volleyball für Jugendliche und junge Erwachsene Von 13 - 20 Jahren nach Absprache mit dem Trainer	Sporthalle 2	Mike Schöning
	08:45 - 09:45 09:45 - 10:30	Pamperzwerge, Gymnastik für Eltern und Kind ab 1 - 2,5 Jahre, Kind kann laufen	Sporthalle 2	Bettina Marquardt
	16:30 - 17:30	Vorschulkinder-Turnen Jahrgang 2012/2013 Kunterbuntes Kinderturnen Jahrgang 2013/2014	Turn- und Festhalle	Ramona Gottwald
	17:30 - 19:00	Einführung ins Geräteturnen ab Jahrgang 2011- 2012 (in Absprache mit ÜL)	Turn- und Festhalle	Ramona Gottwald
FR	15:00 - 16:00 16:00 - 17:00	FIT KIDS, 6-8 Jahre FIT KIDS, 8-10 Jahre	Turn- und Festhalle	Lena Butsenko
	14:30 - 15:30 15:30 - 16:30 16:30 - 17:30	3 - 6 J. Schlau und Fit, komm mach mit 6 - 9 J. Gesundheitsorientiertes Bewegungsprogramm nach psychomotorischen Prinzipien 8 - 12 J. gramm nach psychomotorischen Prinzipien	Sporthalle 2	Melanie Bittmann
	16:30 - 18:00	Gerätturnen für Kinder von 8 bis 12 Jahren	Sporthalle 2	Urs Böhme Thomas Maier

Kursprogramm Erwachsene



Liebe Sport-Interessenten, wir unterscheiden zwischen offenen Stunden und Kursen mit fester Anmeldung. Wenn Sie an unseren offenen Stunden teilnehmen wollen, benötigen Sie 10er Karten, die Sie bei den Übungsleiter/innen erhalten. Auf 10er Karten werden nur die besuchten Stunden entwertet. Für Neueinsteiger ist die erste "Schnupperstunde" gebührenfrei. Die blau unterlegten Kurse sind mit fester Anmeldung, Informationen zu den Kursen erhalten Sie bei den Übungsleitern. Schreiben Sie diese wie hier abgebildet per E-Mail an: Vorname.Nachname@tsv-ehningen.de (Umlaute wie ü werden mit ue geschrieben, Groß/Kleinschreibung egal). Aus Platzgründen stellen wir die Gebühren hier nicht dar. Sie sind zu finden unter: www.tsv-ehningen.de/hauptverein/beitraege

MO	07:30 – 08:30 08:45 – 09:45	JUMPING FITNESS	Sporthalle 2 Gym3	Ariane Erlach
	16:45 – 17:45	VITALgymnastik 50+ Beckenboden für Frauen	Sporthalle 2 Gym1	Ariane Erlach
	17:00 – 18:00	Zumba	Sporthalle 2 Gym2	Veronika Stappen
	18:00 – 19:00 19:00 – 20:00	Pilates	Sporthalle 2 Gym3	Sibylle Eitel
	19:00 – 20:30	Fitness- und Ausgleichssport für Männer	Turn-und Festhalle	Lothar Hallasch
	20:20 – 21:20	Pilates für Anfänger NEU	Sporthalle 2 Gym1	Suzana Bekavac
	20:00 – 21:30	Fitness Mix	Sporthalle 2	Sibylle Eitel / Doris Bader
DI	09:00 – 10:00	Walking, ganzjährig	ab Sporthalle	Inge Frank / Bärbel Hoffmann
	08:30 – 10:00	Yoga für Anfänger NEU	Sporthalle 2 Gym3	Xiaolu Shi
	10:00 – 11:00	Rückenfit und mehr NEU	Sporthalle 2 Gym2	Ariane Erlach
	17:30 – 18:30	Fit ab 60 für Damen	Sporthalle 2 Gym2	Ulla Heckmann
	17:30 – 18:30	Bauch-Beine-Po und mehr	Sporthalle 2 Gym1	Susi Lomuscio
	18:45 – 20:00	Aerobic Mix	Sporthalle 2 Gym1	Iris Schuh
	18:45 – 20:00	STEP and TONE	Sporthalle 2 Gym2	Karin Grässer
	19:00 – 20:00	JUMPING FITNESS	Sporthalle 2 Gym3	Susi Lomuscio
	20:00 – 21:00	Bauch-Beine-Po und mehr	Sporthalle 2 Gym1	Karin Neumann
	20:00 – 22:00	Faustball	Turn-und Festhalle	Horst Dannecker

MI	09:00 – 10:00	Damengymnastik	Sporthalle 2	Erika König Anneliese Benzinger
	08:45 – 10:00	Step Aerobic mit BBP	Sporthalle 2 Gym2	Ariane Erlach
	10:00 – 11:00	Pilates	Sporthalle 2 Gym2	Ariane Erlach
	17:00 – 18:00	JUMPING FITNESS	Sporthalle 2 Gym3	Birgit Bäuerle
	18:00 – 19:00	Core-und Functional Training	Sporthalle 2 Gym1	Karin Grässer Iris Schuh
	18:30 – 19:30	X-Co Walking, gebührenfrei(ausser in Ferien)	ab Sporthalle 2	Regina Grimshandl
	18:00 – 19:00 19:00 – 20:00	Pilates	Sporthalle 2 Gym3	Marion Genkinger
	19:00 – 20:00	Walking	ab Sporthalle	Inge Frank
	20:15 – 21:15	JUMPING FITNESS	Sporthalle 2 Gym3	Tina Hafner Birgit Bäuerle
	19:00 – 20:30 20:30 – 22:00	Volleyball Gr. 1 Grundlagen Training Gr: 2 Aufbau Training	Sporthalle 1	Mike Schoening
DO	08:45 – 09:45	Bauch-Beine-Po -und mehr	Sporthalle 2 Gym2	Karin Neumann
	09:55 – 10:55	Pilates	Sporthalle 2 Gym2	Karin Neumann
	11:00 – 11:45	Pilates und Baby	Sporthalle 2 Gym2	Karin Neumann
	16:00 – 17:30	Tischtennistreff	Sporthalle 2 Gym3	Walter Höss
	17:30 – 18:30 18:45 – 19:45	Pilates	Sporthalle 2 Gym1 Sporthalle 2 Gym3	Doris Bader
	18:45 – 19:45	Wirbelsäulengymnastik	Sporthalle 2 Gym1	Birgit Bäuerle
	18:45 – 20:00	Step Aerobic mit BBP	Sporthalle 2 Gym2	Ariane Erlach
	19:50 – 20:50	CORE and MORE	Sporthalle 2 Gym1	Birgit Bäuerle Larissa Deuter
	20:15 – 21:15	Pilates	Sporthalle 2 Gym2	Ariane Erlach
FR	08:30 – 09:30	Pilates	Sporthalle 2 Gym2	Marion Genkinger
	08:45 – 09:45	Wohlfühlgymnastik	Sporthalle 2 Gym1	Inge Frank
	09:45 – 11:00	Step Aerobic mit BBP	Sporthalle 2 Gym2	Ariane Erlach
	13:05 – 14:30	Tischtennistreff 55+, gebührenfrei	Turn- Festhalle	Walter Höss
	16:00 – 17:00	Walking, Oktober - März	ab Sporthalle	Inge Frank / Bärbel Hoffmann
	17:30 – 18:30	JUMPING FITNESS	Sporthalle 2 Gym3	Miriam Geissel
	17:55 – 18:55	Pilates	Sporthalle 2 Gym2	Ariane Erlach
	18:30 – 19:45	Yoga	Sporthalle 2 Gym3	Ute Gindl
SA	16:00 – 17:00 17:00 – 18:00	Lauftreff : Herbst- /Winterzeit, gebührenfrei Sommerzeit	ab Parkplatz Waldfriedhof	Roland Bittmann